

広告

もりもと整形外科 — 阪急神戸線「武庫之荘」駅 徒歩約3分

阪急神戸線「武庫之荘」駅から徒歩約3分の場所に位置する「もりもと整形外科」。院長の森本佳秀先生は、地域の基幹病院での手術経験を踏まえ、「患者さんを初診からリハビリまで一貫して支えたい」という強い思いで2019年に同院を開業しました。

現在、同院では変形性膝関節症の新たな治療の選択肢として、痛みの信号を遮断する「クーリーフ治療(疼痛管理用高周波システム)」を導入しています。手術を検討する前段階の「中間の選択肢」として注目されるこの治療法について、森本院長に詳しくお話を伺いました。



もりもと整形外科
院長 森本 佳秀

(公社)日本整形外科学会認定 整形外科専門医

もりもと・よしひで 1999年滋賀医科大学卒業。同年、京都大学医学部附属病院にて研修を開始。その後、滋賀県立小児保健医療センター、田附興風会北野病院、天理よろづ相談所病院などで研鑽を積み、2009年、京都大学大学院医学研究科博士課程を修了。国立病院機構姫路医療センター、晋真会ペリタス病院にて臨床経験を重ね、2019年11月、阪急武庫之荘駅前にもりと整形外科を開院。

「歩ける喜び」を最後まで支えたい。

リハビリまで 見据えた診療体制

—— まずは診療方針について教えてください。

森本 これまで北野病院や天理よろづ相談所病院などで様々な手術に携わってきました。手術によって症状が改善する患者さんがいる一方で、その後のリハビリまで十分に関われないことに課題も感じていました。

そこで、手術だけでなく、その後の回復過程まで一貫して関わりたいと考え、開業に至りました。当院では理学療法士・作業療法士による個別



リハビリを重視し、2022年には通所リハビリテーション(デイケア)も開設しています。治療後の生活の質まで見据えた医療の提供を心がけています。

新たな選択肢 クーリーフ治療とは

—— クーリーフ治療とはどのようなものですか。

森本 変形性膝関節症では、内服や注射、リハビリなどの保存療法が基本ですが、痛みが残る場合や手術に不安を感じる方も少なくありません。クーリーフはそのような方向に向けた治療の一つで、高周波によりひざの痛みに関わる神経にアプローチし、痛みの伝達を抑制します。手術と保存療法の間に位置する選択肢で、比較的新しく、導入している医療機関はまだ限られています。

手術と保存療法の間にある選択肢



—— 治療の特徴について教えてください。

森本 切開を伴わず、日帰りでの治療が可能です。事前に局所麻酔によるテストブロックで効果を確認したうえで実施します。治療は専用の針を用いて行い、片ひざあたり15〜20分程度。個人差はありますが、一定期間にわたり痛みの軽減が期待できます。体への負担を抑えながら、日常生活の改善を目指す治療です。

痛みを和らげて、 歩くために

—— この治療を導入した背景には、どのような思いがあるのでしょうか。

森本 整形外科では、「健康寿命を延ばすこと」が重要だと考えています。ひざの痛みは外出の機会を減らし、生活にも影響を及ぼします。痛みを和らげ健康な日常生活を維持するための選択肢の一つが、クーリーフです。

—— 最後に、ひざの痛みに悩む読者の方へメッセージをお願いします。

森本 強い痛みが続くことで、生活の質が低下する場合もあります。当院では、治療の選択肢やリハビリテーションを組み合わせながら、日常生活の維持・改善を支援しています。「手術は怖いけれど、この痛みから解放されたい」という方は、ぜひ一度ご相談ください。一人ひとりに寄り添った「いい医療」を提供できるよう、スタッフ一同尽力してまいります。



クーリーフ治療に関するQ&A

Q 保険診療ですか？

A 2023年6月より保険適用になりました。当院では、変形性膝関節症による慢性疼痛のみを治療の対象としています。適応は診察のうえ判断します。

Q 治療後に痛みはなくなりますか？

A 痛みの感じ方には個人差があり、完全にゼロになるとは限りませんが、痛みの軽減が期待できる治療です。当院では、痛みをなくすことだけでなく、日常生活を送りやすい状態を目指しています。

Q 年齢制限はありますか？

A 年齢制限はありませんが、体調や既往歴を踏まえて適応を判断します。局所麻酔で行う日帰り治療のため、手術に不安のある方の選択肢の一つです。



■ お問い合わせ
もりもと整形外科
TEL 06-6438-3331

診療時間 / 午前 9時~12時・午後 3時~6時
休診日 / 木曜午後、土曜午後、日曜・祝日
尼崎市南武庫之荘1丁目12-1 松弥サウスモール1F
▶ 阪急神戸線「武庫之荘」駅 徒歩約3分

変形性膝関節症 ひざの痛み

「階段の上り下りがつらい」「長く歩けない」「外出がおっくうになってきた」など、その痛み、お悩みに、クーリーフ治療という新たな選択肢があります

手術以外の新たな選択肢 保険適用 入院不要

クーリーフ治療

さまざまなひざの痛み
お悩みに対応!

- ☑ 歩くとひざに痛みがある
- ☑ 階段の上り下りがつらい
- ☑ ひざが曲がりにくい
- ☑ 注射をしても改善しない
- ☑ 手術はできれば避けたい
- ☑ 立ち上がるとひざが痛む

神経に直接アプローチすることで、痛みの軽減が期待できます

2026年4月
クーリーフ治療を開始

当院では、2026年4月よりクーリーフ治療を開始しました。クーリーフは神経にアプローチする治療で、痛みの軽減が期待できます。変形性膝関節症やひざの痛みでお悩みの方は、ぜひ一度ご相談ください。

標準的費用 (保険適用) [1割負担] 約16,000円~20,000円 (平均治療費目安:18,000円) [2割負担] 約33,000円~40,000円 (平均治療費目安:36,500円) [3割負担] 約50,000円~60,000円 (平均治療費目安:55,000円)

整形外科 リハビリテーション科 リウマチ科
もりもと整形外科
MORIMOTO CLINIC

診療時間 月 火 水 木 金 土
9:00~12:00 ● ● ● ● ● ●
15:00~18:00 ● ● ● ● ● ●
休診日 木曜午後、土曜午後、日曜・祝日

■ お問い合わせ 阪急神戸線「武庫之荘」駅 徒歩約3分
06-6438-3331 もりもと整形外科
https://morimoto-seikei.com/ 提携駐車場あり